

Aanmelding SylFit fitnessstraining – mei/juni 2008

Ik meld mij aan voor de volgende SylFit lessenreeks o.l.v. Sylvie Bos-Boireau:

- maandagavond 19.30–20.30 uur**, Karthuizerhofje, Karthuisersstr. 157, Jordaan.
- dinsdagavond 18.00-19.00 uur**, Karthuizerhofje, Karthuisersstr. 157, Jordaan.
- woensdagavond 19.30–20.30 uur**, Gymzaal, Corantijnstraat, De Baarsjes.
- donderdagochtend 09.00-10.00 uur**, Karthuizerhofje, Karthuisersstr. 157, Jordaan.

Ik betaal als volgt:

- een 5 lessenkaart (geldig t/m 27 juni) – à € 50 contant
- een 5 lessenkaart (geldig t/m 27 juni) – à € 50 door storting op gironummer 4044777 t.n.v. R. Bos, Amsterdam o.v.v. “SylFit 5 lessenkaart”.

Ik begrijp en aanvaard deze spelregels:

1. Ik kan in dit seizoen wekelijks een tweede SylFit les volgen met 50% korting (dus voor € 5 per les, contant) - na overleg, als er genoeg plaats is.
2. Bij verhindering kan ik – als er plaats is – een les inhalen tijdens een andere les (in dezelfde of volgende week).
3. Ik neem deel in frisse & nuchtere toestand (niet onder invloed van drank/drugs, geen sterke zweetlucht, e.d.) en in het pand gebruik ik geen alcohol, nicotine, drugs.
4. Ik kom op tijd, zodat de lessen op tijd kunnen beginnen.
5. Ik respecteer de rust & privacy van de omwonenden. D.w.z.: stilte in het Karthuizerhofje, ik parkeer mijn fiets buiten het Karthuizerhofje, e.d.
6. Ik zal zorgvuldig omgaan met de lesruimte en de daarin aanwezige mensen en spullen, en door mij veroorzaakte schade vergoeden.
7. Bij verhindering stel ik de docent vooraf op de hoogte per telefoon of email.
8. Mijn inschrijving is definitief nadat het cursusgeld is ontvangen. Na aanvang van de cursus kan het cursusgeld niet worden geretourneerd.
9. Ik begrijp dat SylFit een fitness training is – géén therapie of geneeswijze, en de docent is geen therapeut of genezer. Ik ben en blijf zelf volledig verantwoordelijk voor de effecten op mijn gezondheid, en overleg eventueel met mijn arts/therapeut over deelname. Van belangrijke geestelijke of lichamelijke kwalen of beperkingen stel ik de docent vooraf op de hoogte (bijv. zwangerschap, hartklachten, hoge bloeddruk, e.d.). Ik doe dat voor aanvang van de lessen, via dit formulier (achterkant), per e-mail, brief, of mondeling.

Opmerkingen/vragen/gezondheidsproblemen op de achterkant van dit formulier: ja/nee*

Voornaam:

Achternaam:

Beroep/werk/studie:

Leeftijd:

Volledige adres:

Telefoonnummer:

Emailadres:

Datum:

Handtekening:

Graag z.s.m. geven, sturen of e-mailen aan:
Sylvie Boireau, SylFit, Curaçaostraat 51-D, 1058 BM Amsterdam