

Aanmelding SylFit fitnessstraining – 2011-2012

Ik meld mij aan voor de volgende SylFit lessenreeks o.l.v. Sylvie Bos-Boireau, in het Inner Fitness Centrum, Lijnbaansgracht 173, 1016 VT Amsterdam:

◇ maandagavond	19.30 – 20.30 uur
◇ dinsdagavond	18.00 – 19.00 uur
◇ woensdagochtend	10.45 – 11.45 uur
◇ woensdagavond	19.30 – 20.30 uur
◇ vrijdagochtend	09.00 – 10.00 uur
◇ vrijdagavond	18.30 - 19.30 uur (Inner-Fitness-meditatie)

Ik betaal als volgt:

- ◇ een 5 lessenkaart (2 maanden geldig) – € 60 euro contant
- ◇ een 10 lessenkaart (3 maanden geldig) – € 110 euro contant
- ◇ een 5 lessenkaart (2 maanden geldig) - € 50 euro contant (meditatieles)

Ik begrijp en aanvaard deze spelregels:

- Ik kan in dit seizoen wekelijks een tweede SylFit les volgen met 50% korting (dus voor € 6 per les, contant) - na overleg, mits er genoeg plaats is.
- Bij verhindering kan ik – als er plaats is – een les inhalen tijdens een andere les (in dezelfde of volgende week).
- Ik neem deel in frisse & nuchtere toestand (niet onder invloed van drank/drugs, geen sterke zweetlucht, met schone voeten, e.d.) en in het pand gebruik ik geen alcohol, nicotine, drugs.
- Ik neem mee: een handdoek (voor op de fitnessmat) en warme sokken of sloffen (op de tapijtvloer zijn schoenen niet toegestaan).
- Ik kom op tijd, zodat de lessen op tijd kunnen beginnen.
- Ik respecteer de rust & privacy van de omwonenden. Ik zal zorgvuldig omgaan met de lesruimte en de daarin aanwezige mensen en spullen, en door mij veroorzaakte schade vergoeden.
- Bij verhindering stel ik de docent vooraf op de hoogte per telefoon of email.
- Mijn inschrijving is definitief nadat het cursusgeld is ontvangen. Na aanvang van de cursus kan het cursusgeld niet worden geretourneerd.
- Ik begrijp dat SylFit een fitness training is – geen therapie of geneeswijze, en de docent is geen therapeut of genezer. Ik ben en blijf zelf volledig verantwoordelijk voor de effecten op mijn gezondheid, en overleg eventueel met mijn arts/therapeut over deelname. Van belangrijke geestelijke of lichamelijke kwalen of beperkingen stel ik de docent vooraf op de hoogte (bijv. zwangerschap, hartklachten, hoge bloeddruk, e.d.). Ik doe dat voor aanvang van de lessen, via dit formulier (achterkant), per e-mail, brief, of mondeling.

Opmerkingen/vragen/gezondheidsproblemen op de achterkant van dit formulier: ja/nee*

Voornaam:

Achternaam:

Beroep/werk/studie:

Leeftijd:

Volledige adres:

Telefoonnummer:

e-Mail adres:

Datum:

Handtekening:

Graag z.s.m. geven, sturen of e-mailen aan:

Sylvie Boireau, SylFit, Lijnbaansgracht 173, 1016 VT Amsterdam
info@sylfit.com, www.sylfit.com